

## 各回の流れ

**前半** …… 親子で一緒に季節に合わせたオイリュトミーやライゲンを行います。

《オイリュトミーの日》

2019年6/8、9/7、11/16、2020年2/8

《ライゲンの日》

2019年7/6、10/5、12/7、2020年1/11

**後半** …… 親と子が分かれて過ごします。

親はお話会、こどもは自然素材で遊んだり、お話を聴いたりお散歩をします。



### オイリュトミー と ライゲン

オイリュトミーでは、季節の詩やメルヘンをメロディーとリズムのある語りと共に動き、立つ、歩く、話すという幼児期の基本的な発達を促します。ライゲンでは、歌と共に手あそびや全身を使うことで想像力を高め運動能力などの発達を促します。親子で行うことで情緒的絆を深めることができます。

### こどもの 遊び

幼いこどもたちが会って欲しい自然素材の道具で創造的な遊びの時間を過ごしたり、天気がよければ自然豊かな敷地内をお散歩したりします。また、静かな空間でお話を聴きます。

### 親のための お話会

シュタイナーの発達観に基づき、大人が幼児にできることを学び、幼児との日々を健やかに過ごすための具体的な方法をお話します。少子化の中で仲間ができる機会は、親として安心と喜びに繋がります。悩みやヒントをシェアし合い、安心できる場をつくります。

※内容は変更の可能性があります。

## 講師紹介

### 升本浩子

ライゲン担当。  
シュタイナー教員養成講座修了。  
シュタイナー学園クラス補助。

### 岩重七重

オイリュトミスト・臨床心理士。  
幼児から大人のオイリュトミークラスを持つ他、親子クラス、ワークショップを開催。

### 溝江有里子

総合担当講師。教育学修士。  
保育士資格取得中。



東京シュタイナー  
こどもの会

Tokyo Steiner Children's Association

わたしたちは、小学生のための  
シュタイナー教育の土曜クラスを開催しています。